

PREVENCE ZÁVISLOSTÍ: NENÍ TO „JEN CIGARETA“

ÚTERÝ 27. 1. 2026



TOMÁŠ KRATINA

Působí u Národní protidrogové centrály SKPV PČR. Věnuje se vzdělávání v oblasti kriminalistiky a návykových látek, je vedoucím redakční rady časopisu Drugs & Forensics Bulletin NPC a lektorem na Fakultě biomedicínského inženýrství ČVUT.



FILIP GRŮŠA

Psychoterapeut a lektor. Založil projekt tréninkové kavárny pro lidi s duševním onemocněním a 10 let vedl soukromé zdravotnické zařízení věnující se i problematice závislostí. Zaměřuje se zejména na manažery před či po vyhoření a na lidi s duševními obtížemi.

SPOLEČNOSTI SDÍLEJÍCÍ PŘÍKLADY DOBRÉ PRAXE



ÚVN

EDITA JURENKOVÁ

Závislosti jsou v pracovním prostředí často přehlížené. Přitom jsou častější, než si připouštíme. Většina firem se dnes alespoň částečně věnuje prevenci kouření, mnohé zavedly nekuřáckou politiku nebo nabízí pomoc při odvykání. To je důležitý začátek – ale zdaleka ne konec.

V tomto bloku otevřeme téma dalších forem závislostí, které se v pracovním životě objevují – od závislosti na lécích, přes nadužívání energetických nápojů až po návykové chování jako takové. Ukážeme, proč má smysl tyto otázky vůbec otevírat, kde hledat rovnováhu mezi prevencí a respektem k soukromí zaměstnanců, a jak začít s citlivou, ale účinnou firemní prevencí.



**PODNIK
PODPORUJÍCÍ ZDRAVÍ**

