

**KONFERENCE
PODPORA ZDRAVÍ NA PRACOVIŠTI
22.-23. 1. 2025
HOTEL DON GIOVANNI, PRAHA**

ČTVRTEK 23. 1. 2025

POHYB, FYZIOTERAPIE, REHABILITACE

Workshop zaměřený na ergonomii, fyziologii práce a prevenci poruch pohybového aparátu u zaměstnanců vedený předními odborníky v této oblasti. Workshop je interaktivní a určen především manažerům podniků.

Účastníci mají možnost aktivně se zapojit, sdílet zkušenosti ze své praxe a diskutovat konkrétní problémy, se kterými se na pracovišti setkávají. Cílem je nalézt praktická řešení pro zlepšení pracovních podmínek a snížení zdravotních rizik.

TOMÁŠ MIXA



Odborník na ergonomii a podporu zdraví na pracovišti. Zaměřuje se zejména na ergonomii pracovního prostředí, prevenci zdravotních problémů způsobených jednostrannou zátěží, a celkovou podporu zdravého životního stylu v pracovním prostředí.

PETR DŽAMBAŠOV



Lektor, kouč a supervizor. Působí v Asociaci pracovní rehabilitace ČR. Specializuje se na oblast pracovní rehabilitace a poradenství pro osoby se zdravotním postižením.

MARTIN KÁBA



Koordinátor projektů v oblasti ergonomie a zlepšování pracovních podmínek ve společnosti CIE consulting. V současnosti se zabývá především hodnocením lokální svalové zátěže a pracovních poloh pracovníků v průmyslových podnicích.