

KONFERENCE
PODPORA ZDRAVÍ NA PRACOVÍŠTI
 27.–28. 1. 2026
 HOTEL DON GIOVANNI, PRAHA

STŘEDA 28. 1. 2026

ZVEDNI SE DŘÍV, NEŽ TĚ ZVEDNOU JINÍ PREVENCE POHYBOVÉHO APARÁTU V PRAXI

Péče o pohybový aparát není záležitostí volnočasové aktivity. Je to základ udržitelného zaměstnávání. Ať už jde o bílé límečky s přetíženou krční páteří, nebo pracovníky ve fyzicky náročných provozech, pohyb a prevence zranění se týká všech. Workshop ukáže konkrétní příklady firem, které přestaly považovat péči o tělo za „benefit“ a udělaly z ní systémovou součást firemní kultury. Projdeme, jak se liší potřeby různých skupin zaměstnanců, jak funguje spolupráce s fyzioterapeuty, fitness instruktory, ergonomická opatření, mikropřestávky i „firemní údržba těla“.



PODNIK
 PODPORUJÍCÍ ZDRAVÍ

