

STRAVOVÁNÍ V PRÁCI: PROSTOR, KDE SE ROZHODUJE O ZDRAVÍ

ÚTERÝ 27. 1. 2026

ELIŠKA SELINGER



Epidemioložka a specialistka na veřejné zdraví se zaměřením na výživu a udržitelné stravování. Vystudovala všeobecné lékařství na Karlově univerzitě a epidemiologii na London School of Hygiene and Tropical Medicine. V rámci svého studia absolvovala výzkumné stáže v Itálii, Německu a Norsku.

SPOLEČNOSTI SDÍLEJÍCÍ PŘÍKLADY DOBRÉ PRAXE



MICHAELA MEJZLÍKOVÁ



MICHAL ZÁTOPEK

Většina zaměstnanců tráví na pracovišti více než osm hodin denně – a právě tato doba rozhoduje o jejich dlouhodobých stravovacích návycích i celkovém zdraví. Nestačí nabízet stravenky, kuchyňku a automat – role zaměstnavatele v podpoře zdravého stravování je mnohem širší. Jak nastavit prostředí, které zdravá rozhodnutí nejen umožňuje, ale i podporuje? Jak skloubit rozpočtové možnosti firem s reálnými potřebami zaměstnanců? A jak malými změnami přispět k výraznému posunu ve zdravotním stavu pracovníků? Inspirativní příklady z praxe ukážou, že cesta ke zdravému talíři začíná často právě v práci.



**PODNIK
PODPORUJÍCÍ ZDRAVÍ**

