

# FYZICKÁ KONDICE ZAMĚSTNANCŮ: FIREMNÍ PRIORITA, NE BENEFIT

ÚTERÝ 27. 1. 2026

## RADEK PUDIL



Profesor, lékař, uznávaný odborník v oblasti kardiologie působící na LF Univerzity Karlovy a ve FN Hradec Králové. Ve své práci se věnuje především diagnostice a léčbě srdečního selhání a kardiovaskulárních onemocnění. Je autorem řady odborných publikací a aktivně se podílí na výuce mediků i postgraduálních studentů. Jeho dlouholetá praxe a vědecká činnost přispívají k rozvoji moderní kardiologické péče v České republice.

## SPOLEČNOSTI SDÍLEJÍCÍ PŘÍKLADY DOBRÉ PRAXE



IRENA KOVAČIČINOVÁ



HANA TURINI

Kdo pracuje hlavou, často zapomíná na tělo. Kdo pracuje tělem, zanedbává prevenci. Přitom zdravý pohybový aparát je nezbytný pro všechny – bez rozdílu pracovní pozice. Tento blok ukáže, že firemní posilovna nebo fyzioterapeut na pracovišti nejsou luxusem, ale standardem moderní péče o zaměstnance. Stejně tak systematická prevence pohybových obtíží u fyzicky pracujících je klíčem k udržitelné pracovní schopnosti.

Ukážeme, jak lze prevenci chytře integrovat do každodenního provozu a proč se vyplatí investovat do těla dříve, než začne bolet.



PODNIK  
PODPORUJÍCÍ ZDRAVÍ

