

**KONFERENCE
PODPORA ZDRAVÍ NA PRACOVÍŠTI
27.–28. 1. 2026
HOTEL DON GIOVANNI, PRAHA**

ÚTERÝ 27. 1. 2026

NENÍ TO „JEN CIGARETA“: CO (NE)VIDÍME, KDYŽ SE ŘEKNE ZÁVISLOST

Závislosti jsou v pracovním prostředí často přehlížené – a přitom častější, než si připouštíme. Většina firem se dnes alespoň částečně věnuje prevenci kouření, mnohé zavedly nekuřáckou politiku nebo nabízí pomoc při odvykání. To je důležitý začátek – ale zdaleka ne konec. V tomto bloku otevřeme téma dalších forem závislostí, které se v pracovním životě objevují – od závislosti na lécích, přes nadužívání energetických nápojů až po návykové chování jako takové. Ukážeme, proč má smysl tyto otázky vůbec otevírat, kde hledat rovnováhu mezi prevencí a respektem k soukromí zaměstnanců, a jak začít s citlivou, ale účinnou firemní prevencí.



**PODNIK
PODPORUJÍCÍ ZDRAVÍ**

