

**KONFERENCE
PODPORA ZDRAVÍ NA PRACOVÍŠTI
27.–28. 1. 2026
HOTEL DON GIOVANNI, PRAHA**

ÚTERÝ 27. 1. 2026

FYZICKÁ KONDICE ZAMĚSTNANCŮ: FIREMNÍ PRIORITA, NE BENEFIT

Kdo pracuje hlavou, často zapomíná na tělo. Kdo pracuje tělem, zanedbává prevenci. Přitom zdravý pohybový aparát je nezbytný pro všechny – bez rozdílu pracovní pozice. Tento blok ukazuje, že firemní posilovna nebo fyzioterapeut na pracovišti nejsou luxusem, ale standardem moderní péče o zaměstnance. Stejně tak systematická prevence pohybových obtíží u fyzicky pracujících je klíčem k udržitelné pracovní schopnosti. Ukážeme, jak lze prevenci chytře integrovat do každodenního provozu a proč se vyplatí investovat do těla dřív, než začne bolet.



**PODNIK
PODPORUJÍCÍ ZDRAVÍ**

