

**KONFERENCE
PODPORA ZDRAVÍ NA PRACOVÍŠTI
27.–28. 1. 2026
HOTEL DON GIOVANNI, PRAHA**

ÚTERÝ 27. 1. 2026

**STRAVOVÁNÍ V PRÁCI: PROSTOR, KDE SE
ROZHODUJE O ZDRAVÍ**

Většina zaměstnanců tráví na pracovišti více než osm hodin denně – a právě tato doba rozhoduje o jejich dlouhodobých stravovacích návycích i celkovém zdraví. Nestačí nabízet stravenky, kuchyňku a automat – role zaměstnavatele v podpoře zdravého stravování je mnohem širší. Jak nastavit prostředí, které zdravá rozhodnutí nejen umožňuje, ale i podporuje? Jak skloubit rozpočtové možnosti firem s reálnými potřebami zaměstnanců? A jak malými změnami přispět k výraznému posunu ve zdravotním stavu pracovníků? Inspirativní příklady z praxe ukáží, že cesta ke zdravému talíři začíná často právě v práci.



**PODNIK
PODPORUJÍCÍ ZDRAVÍ**

