

**KONFERENCE
PODPORA ZDRAVÍ NA PRACOVÍŠTI
27.–28. 1. 2026
HOTEL DON GIOVANNI, PRAHA**

ÚTERÝ 27. 1. 2026

KDO JE V POHODĚ? A JAK TO VÍME?

Duševní zdraví je téma, o kterém už všichni mluví – ale málokdo ví, jak s ním ve firmě skutečně pracovat.

Na jedné straně lavina workshopů, meditací a e-learningů, na druhé straně vyčerpání zaměstnanci a manažeři v mlze. V tomhle bloku se nechceme jen opakovat. Podíváme se, jak odlišit efektivní nástroje od marketingových iluzí, jak neztratit autenticitu, kde opravdu pomáhat – a kde si raději přiznat hranice. Přivedeme průkopníky, kteří nehledají univerzální recepty, ale rozumí specifikům různých pracovních prostředí. Cílem není další dobře míněný plán, ale reálná změna firemní kultury.



**PODNIK
PODPORUJÍCÍ ZDRAVÍ**

